

Mountainbike-Bergrennen und Berglauf CHUR WALDHAUSSTALL-MITTENBERG

09. Juni & 25. August 2011



REGLEMENT

1. Am Mountainbike- & Lauf-Bergrennen kann jedermann/-frau teilnehmen.
2. Für die Verkehrstüchtigkeit des Mountainbikes ist jede/-r Teilnehmer/-in selber verantwortlich.
3. Die Startnummer muss am Mountainbike am Lenkrad von vorne gut sichtbar befestigt werden. Beim/bei der Bergläufer/-in am Trikot oder auf der Hose – gut sichtbar.
4. Es gibt einen Kleidertransport auf den Mittenberg. Ab 14.00-16.15 Uhr.
5. Bei unsportlichem Verhalten auf der Rennstrecke werden die betreffenden Teilnehmer/-innen disqualifiziert.
6. Das Verlassen des Mittenbergweges, respektive das Befahren/ Begehen der übrigen Waldwege und Wiesen ist nicht gestattet.
7. Für alle Motorfahrzeuge ist der Mittenberg gesperrt (Anwohner, Forstamt o.ä. ausgenommen).
8. Bei der Talfahrt bzw. beim Tallauf ist beim Passieren eines bergwärts fahrenden/laufenden Rennteilnehmers anzuhalten.
9. Für Einsprachen wegen Unregelmässigkeiten während des Rennablaufs werden Fr. 20.- erhoben. Diese müssen sofort bei der Rennjury im Startgelände bezahlt werden und werden nicht rückerstattet, auch wenn die Einsprache gutgeheissen wird. Die Entscheide der Protestkommission sind endgültig und unanfechtbar.
10. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen. Der Veranstalter haftet in keinem Fall für Unfälle, die vor, während oder nach dem Rennen geschehen.
11. Mit der Anmeldung anerkennt der/die Teilnehmer/-in das Reglement.

PROGRAMM

Veranstalter: ESV Eisenbahner Sportverein Chur

Austragungsort: Chur, beim Waldhausstall

Datum / Startzeit: 09. Juni und 25. August 2011, 17.00 – 19.00 Uhr

Durchführung: Das Rennen findet bei jeder Witterung statt

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Chur Waldhausstall – Mittenberg (Natur-Forstweg)

Distanz: 5 km

Höhendifferenz: 448 m

Startmodus Bike: Einzelstart fortlaufend ab 17.00 – 19.00 Uhr

Startmodus Lauf: Einzelstart fortlaufend ab 17.00 – 18.45 Uhr

Kategorien:	Kategorie	Jahrgänge	Kategorie	Jahrgänge
	Damen Juniorinnen	1996 – 2001	Herren Junioren 1	1996 – 2001
	Damen	1995 und älter	Herren Junioren 2	1986 – 1995
			Herren 1	1976 – 1985
			Herren 2	1966 – 1975
			Herren 3	1965 und älter

Bike- und Lauf (Mini-Duathlon) Kombiwertung für Damen und Herren

Online-Anmeldung: www.esvchur.ch, bis 22 Stunden (Mittwoch, 19.00 Uhr) vor dem Start

Start-Nr.-Ausgabe: Am Wettkampftag vor dem Start im Startgelände beim Waldhausstall

Startgeld: Fr. 10.– / Fr. 15.– bei Bike & Lauf

Rangverkündigung: Ab ca. 20.00 Uhr. Nebst den Tagessieger/-innen wird unter den anwesenden Teilnehmer/-innen Sachpreise, von den Sponsoren BIKE PARADISE, Bieler-Sport u.a., im Wert von über Fr. 1'200.– verlost

Festwirtschaft: Getränke, feines vom Grill, Dino's Pizza-Service und Kuchen ab 16.30 – 21.00 Uhr

Startgelände: Diverse Attraktionen während und im Anschluss an das Rennen

Bike-Jackpot: Bei einem neuen Streckenrekord (Herren 16:48.10 / Damen 21:57.29) wird aus dem Jackpot je Fr. 150.– bezahlt

Rangliste: Die Rangliste wird am Tag nach dem Rennen auf www.esvchur.ch erscheinen

Adresse: **www.esvchur.ch (bitte online anmelden)**

Auskünfte: Eisenbahner Sportverein Chur
Daniel Solèr (OK Chef)
mittenberg@esvchur.ch

